



**PARTAGEZ  
VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ  
VOTRE SANG !**



# **Don de sang**

# **ST CHAPTES**

## **FOYER COMMUNAL PIERRE CLAVEL**

# **Vendredi 12 Février**

# **14h - 19h30**

**Nous vous attendons nombreux !**



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100 Service à appel  
gratuit





# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !

1



Accueil

2



Entretien préalable au don

3



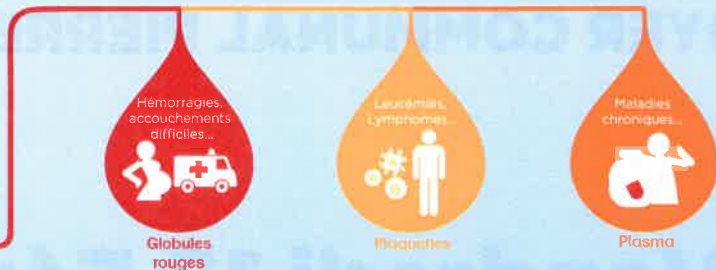
Prélèvement  
7 à 10 min.

4



Pause A+

**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR  
DORREZ VOTRE SANG !



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

Disponible sur  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

8 000 972 100

Service & appel  
gratuits