



# Hypnose

et

# thérapie brève

Adulte, enfant et adolescent



sur RDV

# 07 68 80 21 96



## Hypnose et thérapie brève

MIEUX-ETRE, STRESS, SOMMEIL,  
GESTION DES EMOTIONS, TABAC,  
PREPARATION MENTALE, PHOBIES, DEUIL...

Et si vous veniez expérimenter  
les bienfaits de l'hypnose ?

Grâce à l'hypnose, entre veille  
et sommeil, je vous accompagne  
pour accéder à vos propres ressources  
et pour opérer les changements  
dont vous avez besoin.

**Tarif : 60 € la séance**

En présentiel à Moussac, en visio,  
atelier\* possible

\*Tarif atelier sur demande (groupe à constituer vous-même)

**Sur RDV 07 68 80 21 96**

**Sophie Gramond-Rault**

sophiegramond@hypnosegard.com

www.hypnosegard.com

**Cabinet à Moussac**

EI - Sophie Gramond-Rault - SIREN 492405584

Ne pas jeter sur la voie publique



## Hypnose et thérapie brève

ADULTE, ENFANT ET ADOLESCENT

MIEUX-ETRE, GESTION DES EMOTIONS, SOMMEIL, STRESS,  
TABAC, PHOBIES, DEUIL, PREPARATION MENTALE...

**Sophie Gramond-Rault**

Mobile : 07 68 80 21 96

Courriel : sophiegramond@hypnosegard.com

Site : www.hypnosegard.com