



BIEN-ÊTRE GYM ST CHAPTES

Saison 2023-2024

YOGA

Lundi 10H15 (salle du foyer)

Mardi 18H45 (salle du foyer)

Mercredi 18H45 (dojo, école)

Jeudi 10H00 (salle de sports)
18H45 (dojo, école)

GYM

Mercredi 10H30 (salle de sports)

Vendredi 10H00 (salle de sports)

QI-GONG

Lundi 18H (salle de sports)

Mardi 10H00 (salle du foyer)

Début des cours le 11 septembre 2023

Se présenter 5 à 10 minutes avant le début du cours

Renseignements : Françoise MARTIN 06.21.06.41.84. (Après 19h)

Catherine FROGER 06.19.01.02.39

bienetre.gymstc@yahoo.com

Inscriptions au début de chaque cours

Les nouveaux adhérents bénéficient de 2 cours d'essai gratuits.

Prévoir un tapis de sol, couverture et boisson.

BIEN-ÊTRE GYM – Association loi 1901