

Access Bars

Libérez votre esprit, ouvrez-vous à plus de légèreté
Access Bars® est une méthode énergétique douce qui consiste à activer 32 points situés sur la tête. Ces points correspondent à différentes sphères de la vie (argent, contrôle, créativité, corps, etc.). Leur stimulation permet de dissoudre les blocages conscients et inconscients.

Ses bienfaits :

- Apaise le mental, ralentit le flot de pensées
- Libère les mémoires émotionnelles et limitantes
- Réduit le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil
- Favorise la clarté, la concentration, la créativité
- Ouvre à plus de conscience, de choix et de possibilités.

Vous êtes allongé(e), habillé(e), pendant que le praticien touche délicatement les points spécifiques sur votre tête. L'énergie circule, les tensions se relâchent, sans effort ni parole nécessaire.

Durée : 60mn
Tarif : 69€

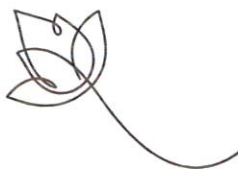
Cocoon Center30

Espace Bien-être

Club de Nutrition

- Perte de Poids
- Remise en Forme
- Récupération Sportive
- Prise de Masse

Espace Massages et Thérapeutique



Contactez-nous

220 Chemin des Candisons
30190 Saint-Chaptes
Tél : 06 77 33 15 01

<https://www.christelle-montagne.coach>

Massages & Soins Énergétiques



Parce que votre bien-être n'est pas un luxe, mais une nécessité.

Massage, soin bougie et pierres semi-précieuses

Un soin sensoriel et énergétique profondément rééquilibrant.

Ce massage unique allie la chaleur enveloppante de la bougie fondue et les vertus vibratoires des pierres semi-précieuses, pour une expérience à la fois relaxante, régénérante et spirituelle.

Ses bienfaits :

- Détente musculaire intense grâce à la chaleur douce des bougies
- Rééquilibrage des énergies via les pierres posées ou utilisées en massage
- Nourrit et adoucit la peau grâce aux beurres naturels des bougies
- Harmonisation des chakras, apaisement du mental et recentrage
- Recharge énergétique profonde

Un rituel sacré !

Chaque séance est personnalisée selon vos besoins, avec des pierres choisies intuitivement (améthyste, quartz rose, labradorite, etc.) et des bougies naturelles aux huiles essentielles.

Soin complet :

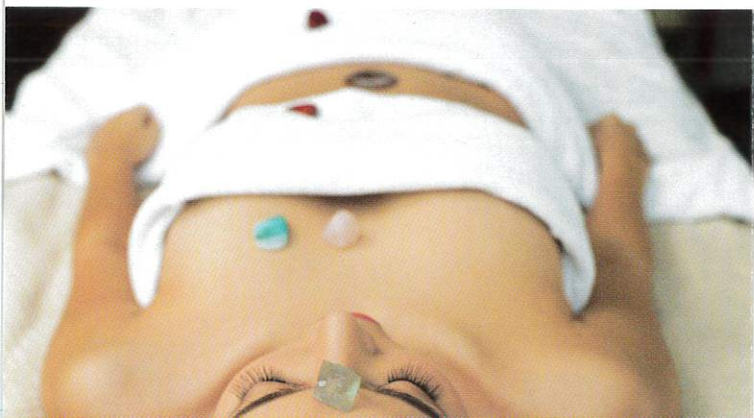
Durée : 1h30min

Tarif : 89€

Rééquilibrage des chakras :

Durée : 20 min

Tarif : 30€



Massage Crânien Indien

Un soin ancestral pour apaiser le mental et relâcher les tensions.

Issu de la tradition ayurvédique, ce massage doux et profond du cuir chevelu, du visage, de la nuque et des épaules est une véritable parenthèse de sérénité.

Ses bienfaits :

- Libère les tensions mentales et nerveuses
- Apaise le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil
- Stimule la circulation sanguine et énergétique
- Favorise la concentration, la clarté d'esprit
- Nourrit le cuir chevelu, renforce les cheveux

Massage assis.

Durée : 45mn

Tarif : 49€



Massage Détox du Ventre

Libérez vos émotions, améliorez votre digestion, reconnectez-vous à vous-même

Le ventre, souvent appelé notre "deuxième cerveau", est au cœur de notre équilibre émotionnel et physique.

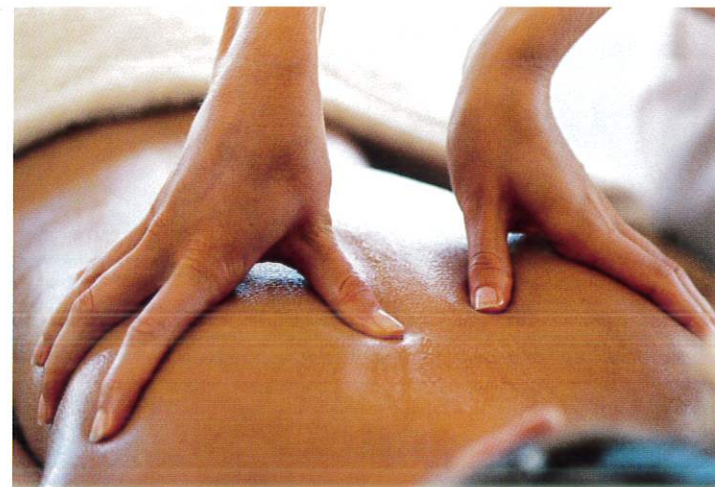
Ce massage doux et profond agit en surface et en profondeur pour un bien-être global.

Ses bienfaits :

- Améliore la digestion, soulage les ballonnements
- Détend les tensions profondes (stress, nœuds émotionnels)
- Stimule la circulation lymphatique et énergétique
- Rééquilibre les organes internes (foie, intestins, estomac...)
- Apaise le mental, libère les émotions bloquées

Durée : 45min

Tarif : 49€



Massage des 5 Continents

Voyage sensoriel, énergétique et thérapeutique.

Découvrez un massage unique alliant les meilleures techniques du monde :

Lomi-Lomi (Hawaï), Ayurveda (Inde), Tuina (Chine), massage suédois et californien... fusionnés dans une expérience profonde de détente et de guérison.

Ses bienfaits :

- Détoxification du corps
- Recharge énergétique (grâce au Reiki & magnétisme)
- Lâcher-prise profond et rééquilibrage émotionnel
- Harmonisation globale du corps et de l'esprit

Utilisation d'huiles essentielles bio

Durée : 1h15

Tarif : 89€



Réflexologie Plantaire

La réflexologie plantaire est une technique naturelle qui stimule des zones précises sous les pieds, correspondant à chaque organe ou fonction du corps. Par un toucher spécifique, elle relance l'énergie vitale et permet un profond rééquilibrage physique et émotionnel.

Durée : 45min

Tarif : 49€